**Regulamin**

**Spaceru Nordic Walking**

Nowy Wiśnicz, 19 września 2021 r.

1. **Cel imprezy:**
* Popularyzowanie spacerów Nordic Walking jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego oraz stwarzanie warunków do aktywnego wypoczynku dla całej rodziny.
* Propagowanie zdrowego stylu życia.
* Zapoznanie uczestników z walorami krajobrazowymi i historycznymi Nowego Wiśnicza
i okolic.
1. **Organizator:**
* Stowarzyszenie 60+ Nowy Wiśnicz,
1. **Współorganizatorzy:**
* Miejski Ośrodek Kultury w Nowym Wiśniczu,
* Urząd Miasta w Nowym Wiśniczu.
1. **Patronat Honorowy Burmistrz Nowego Wiśnicza**
2. **Termin i miejsce Spaceru oraz kontakt:**19 września 2021 r.
Start godz. 12.30

 Kontakt tel. 14 612-87-04

1. **Trasa Nordic walking:**
* start - Rynek w Nowym Wiśniczu, ul. Zamkową w kierunku Parku 400-lecia a następnie przez park i schodkami w górę.
* skręcamy w lewo ścieżką w lasku i podążamy nią do Muzeum Pamiątek po Janie Matejce „Koryznówka”, idziemy dalej w kierunku Zamku,
* Koło Zamku skręcamy w prawo i idziemy na dół do ul. Podzamcze.
* skręcamy w lewo i wracamy do Rynku ulicą Podzamcze a następnie ul. Zamkową.
1. **Zasady uczestnictwa:**
* Udział w Spacerze Nordic walking odbywa się bez opłaty.
* w spacerze Nordic walking mogą uczestniczyć wszyscy chętni posiadający sprawnych kijków Nordic walking,
* uczestnicy Trasy Nordic Walking otrzymują przy zapisie na własność numer startowy, który muszą przypiąć do odzieży wierzchniej. Uczestnikiem Spaceru jest wyłącznie osoba samodzielnie idąca,
* dzieci do lat 10 mogą brać udział w imprezie jedynie pod opieką rodzica lub innej osoby - prawnego opiekuna. Uczestnicy w wieku od 10 do 18 lat muszą również być pod opieką osoby dorosłej oraz przedstawić zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w spacerze Nordic Walking (druk do pobrania na stronie internetowej MOK: [www.moknowywisnicz.pl](http://mok.nw.com/),
* Organizatorzy nie zapewniają opieki nad niepełnoletnimi uczestnikami spaceru Nordic Walking,
* wszystkich uczestników Spaceru Nordic Walking obowiązuje przestrzeganie przepisów Kodeksu Drogowego oraz poleceń Organizatorów służb porządkowych. W przypadku nadzoru przez Policję, Straż lub Organizatora miejsc niebezpiecznych, uczestnicy Spaceru Nordic Walking zobowiązani są stosować się do poleceń funkcjonariusz Policji, Straży lub Organizatora,
* w trakcie Spaceru uczestników obowiązuje kulturalne, sportowe zachowanie oraz nie zaśmiecanie trasy spaceru i dbanie o środowisko naturalne. Nie wolno spożywać alkoholu oraz innych środków odurzających,
* uczestnicy Spaceru powinni zabrać ze sobą na trasę Spaceru napoje, ciepłe okrycie, zabezpieczenie przed deszczem,
* w przypadku wycofania się ze Spaceru uczestnik powiadamia Organizatora,
* Organizatorzy nie odpowiadają za sprzęt i inne mienie uczestników stracone lub zniszczone podczas Spaceru, jak też za szkody wyrządzone przez uczestników, za które odpowiadają oni sami,
* każdy uczestnik Spaceru bierze w nim udział na swoją własną odpowiedzialność – dzieci
na odpowiedzialność opiekuna, który podpisał oświadczenie. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników lub w których brali oni udział,
* uczestnicy Spaceru oświadczają poprzez Formularz Zgłoszeniowy, że wyrażają zgodę
na przetwarzanie swoich danych osobowych na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO w zw. z art. 7 ust. 1 RODO (Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych
i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez upoważnionych przedstawicieli Organizatora w celu uczestnictwa w Spacerze Nordic Walking (pełna treść klauzuli informacyjnej wraz z oświadczeniem uczestnika Spaceru wyrażającym zgodę na przetwarzanie danych osobowych znajduje się w Formularzu Zgłoszeniowym Indywidualnym do udziału w Spacerze Nordic Walking w Nowym Wiśniczu w dniu 19 września 2021 roku),
* wszyscy uczestnicy startując w Spacerze wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach
z przebiegu Spaceru, zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów,
* ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów. Udział w Spacerze jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu. Nieznajomość Regulaminu nie zwalnia uczestników od jego stosowania.
1. **Zgłoszenia:**
* rejestracja uczestników odbywać się będzie do dnia 16 września 2021 r. Osoby chcące wystartować w Spacerze Nordic Walking w Nowym Wiśniczu prosimy o wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego i przesłanie e-mailem na adres: mok@nowywisnicz.pl lub dostarczenie osobiście do Miejskiego Ośrodka Kultury w Nowym Wiśniczu, Rynek 6, 32-720 Nowy Wiśnicz,
* przy rejestracji każdy uczestnik musi złożyć własnoręcznie podpisane oświadczenie ze swoimi danymi osobowymi oraz akceptacją Regulaminu Spaceru. Za dzieci do lat 18 oświadczenie składają opiekunowie. Druki oświadczeń do pobrania na stronie www.moknowywisnicz.pl oraz będą dostępne przy zapisach.
1. **Zasady bezpieczeństwa:**
* Spaceru Nordic Walking odbędzie się zgodnie z zasadami ogólnymi ruchu drogowego, których znajomość i przestrzeganie jest obowiązkiem uczestników,
* uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania ogólnych zasad bezpiecznego poruszania się po drogach,
* trasę należy pokonywać w określonym limicie czasowy, określonym w programie tj. od 12:30
do 14:30. Osoby, które nie zakończą Spaceru do godz. 14:30 przestają być uczestnikami Spaceru,
1. **Zasady bezpieczeństwa dotyczących epidemii COVID-19**
* Każdy uczestnik Spaceru zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania niniejszego regulaminu, zasad bezpieczeństwa, przepisów BHP oraz wytycznych GIS dotyczących epidemii COVID-19.
* Uczestnicy wypoczynku są zdrowi w dniu wypoczynku, co poświadczają w pisemnym oświadczeniu w karcie zgłoszenia o braku u uczestnika Spaceru infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną COVID-19 (w przypadku uczestnictwa dzieci poświadczają rodzice lub prawni opiekunowie).
* Uczestnicy wypoczynku nie zamieszkiwali z osobą przebywającą na kwarantannie i nie mieli kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie COVID-19 w okresie 14 dni przed rozpoczęciem Spaceru, co stwierdza się na podstawie oświadczenia uczestników a w przypadku uczestnictwa dzieci ich rodziców lub prawnych opiekunów.
* **Organizator zastrzega sobie prawo, że w razie uzasadnionych przesłanek, uczestnicy Spaceru przed startem będą mieli mierzoną temperaturę.**
* **Na linii startu/mety będą znajdować się punkty z płynem do dezynfekcji rąk.**
* **Uczestnicy Spaceru zobowiązani są posiadać ze sobą maseczkę ochronną, którą w razie potrzeby będzie trzeba użyć.**
1. **Świadczenia od organizatorów:**
* bezzwrotny numer startowy,
* mapka trasy z objaśnieniami,
* ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków,
* opieka medyczna i ratownicza,
* gorący posiłek, deser oraz woda mineralna na zakończenie, na podstawie bloczka otrzymanego
na starcie
1. **Konkursy i nagrody:**

Dla uczestników zabaw, konkursów i zawodów przeprowadzonych w ramach Spaceru, Organizatorzy przewidzieli medale i nagrody.

1. **Postanowienia końcowe**
* Sprawy nie objęte niniejszym Regulaminem rozstrzyga organizator.
* Z przyczyn niezalenych od organizatora, termin Spaceru może zostać przesunięty lub realizacja odwołana.
* Biuro Organizacyjne:

***Miejski Ośrodek Kultury w Nowym Wiśniczu***

***Rynek 6, 32-720 Nowy Wiśnicz****,*

*tel.* ***14-61-28-704****, email:* *mok@nowywisnicz.pl*